

第30回 市民健康公開講座

高齢者のための生活習慣病講座

無理せず、ゆっくり、
心と体に優しい健康習慣

✓ 高血圧症 ✓ 脂質異常症 ✓ 糖尿病

講演者 よりずみ医院 院長 頼住 一先生



日時

令和8年 9月12日 土 14:00～15:00

場所

近江八幡地域医療支援センター「多目的室」
(近江八幡休日急患診療所 隣り)

定員

40名 ※申し込み状況により、空席がある場合、当日受付も可能です。

お申込み・お問い合わせ先

QR コードまたはお電話・メールにてお申込みください

一般社団法人近江八幡市蒲生郡医師会事務局

TEL：0748-33-1921 E-mail：o8gma@zc.ztv.ne.jp



主催 一般社団法人近江八幡市蒲生郡医師会